

Link do produktu: <https://ekodomek.eu/naturalny-olejek-z-paczuli-10ml-cosmospa-p-2158.html>



Naturalny olejek z paczuli 10ml CosmoSPA

Cena	18,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902020191568
Producent	Cosmo SPA

Opis produktu

Naturalny Olejek z paczuli.

Wysoki procent składników czynnych

Najwyższa jakość.

Olejek pozyskiwany za pomocą destylacji parą wodną suszonych liści

Frakcja górna podczas destylacji to oleisty olejek zaś frakcja dolna to hydrolat tzw. woda kwiatowa.

Składniki olejku działają :

- regenerująco
- odświeżająco
- leczniczo na trądzik i opryszczkę
- wspomaga leczenie cellulitu
- antydepresyjnie
- uspokajające

Sposób użycia :

1. do sauny

Dodajemy do 1 szklanki wody 5-10 kropli olejku esencjonalnego.

W ten sposób powstaje gotowa mieszanina.

Sporządzoną mieszaninę umieszczamy w pojemniku nad źródłem ogrzewania co powoduje jej odparowanie. Można również polewać nią nagrzane kamienie umieszczone na piecu kominka.

Mieszaninę można sporządzić z maksymalnie 5 różnych olejków eterycznych.

2. do kąpieli

Olejki eteryczne mogą być wchłaniane też poprzez skórę ludzką w czasie kąpieli.

Należy uważać by samego olejku nie wylać na elementy grzejne sauny, gdyż olejki i ich mieszanki są łatwopalne.

Po uprzedni umyciu ciała np. pod prysznicem , przygotowujemy kąpiel w wannie.

Do ciepłej (nie gorącej) wody dodajemy olejek, lub mieszankę olejów łącznie 10-15 kropli, zanurzamy w niej ciało na okres 15-30 minut (nie krócej niż 10 minut).

Po kąpieli ciało wytrzeć ręcznikiem, ale olejku nie zmywać detergentami, pozwolić na samo wyschnięcie.

3. do masażu

Z olejków można sporządzić też preparat służący do masażu aromaterapeutycznego.

W tym celu mieszamy olej bazowy np. olej migdałowy, olej arganowy, olej jojoba jak i masła np. shea z olejkiem eterycznym lub kilkoma nie więcej niż 5, w proporcji 50 ml oleju bazowego na 15-30 kropel. Masaż aromaterapeutyczny całego ciała wykonuje się techniką delikatnego "głaskania" zawsze w kierunku serca. Przygotowany roztwór należy przechowywać w szklanej oranżowej butelce, w chłodnym miejscu, maksymalnie do 3 miesięcy. Przed każdym użyciem należy dobrze wstrząsnąć.

4. kompresy

Wybraną część ciała, okładamy gazą, watą, ręcznikiem nasączonym roztworem z 5 kropli olejku na 100 ml wody. Kompresy takie stosuje się nawet do 2 godzin, w między czasie nasączając ponownie przygotowaną mieszanką. Należy pamiętać że na różnego typu bóle nadają się różne olejki, jak i to czy mieszanka ma być ciepła czy zimna. Przy bólach reumatycznych, mięśniowych, artretycznych, stosuje się ciepłe kompresy zaś przy bólach głowy, nadwyrężenia ścięgien i stawów zimne.

Kompresy okłada się folią, na to szalik najlepiej wełniany w celu utrzymania ciepła.

5. dodatek zapachowy i leczniczy

olejek eteryczny dla podniesienia właściwości maski do twarzy i ciała np. z glinki można dodać w ilości 1 kropli. Polecany też do nawaniania soli naturalnych np. soli z Morza Martwego, na 1 kg 5 kropli.

Inci :

Oleum Pogostemon Cabilin