

Link do produktu: <https://ekodomek.eu/naturalny-olejek-z-mandarynki-10-ml-cosmo-spa-p-2943.html>



Naturalny olejek z mandarynki 10 ml , Cosmo Spa

Cena	12,99 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902020191926
Producent	Cosmo SPA

Opis produktu

Olejek eteryczny mandarynkowy

Naturalny **olejek MANDARYNKOWY** otrzymywany przez tłoczenie na zimno skórek owoców .

Olejek MANDARYNKOWY działa wielokierunkowo – zapachem wpływa na nasz stan psychiczny, natomiast dzięki zawartości licznych substancji aktywnych doskonale sprawdza się także jako **dodatek do kosmetyków**.

Aromaterapia jest jedną z metod medycyny naturalnej, która polega na wprowadzeniu do organizmu człowieka substancji zapachowych, które mają działanie antyseptyczne i mogą wspomagać proces leczenia wielu schorzeń. Substancjami tymi są olejki eteryczne powstałe na bazie wyciągu z kwiatów, liści, igieł, kory, kłączy i skórek owoców.

Składniki olejku z mandarynki działają:

- uspokajająco i relaksująco
- antydepresyjnie
- likwidują stany napięcia i bezsenność

Jako jeden z niewielu może być stosowany przez kobiety w ciąży i małe dzieci.

Sposób użycia :

1. Olejek mandarynkowy do sauny

Dodajemy do 1 szklanki wody 5-10 kropli olejku esencjonalnego.

W ten sposób powstaje gotowa mieszanina.

Można umieścić sporządzoną uprzednio mieszaninę w pojemniku zawieszonym nad źródłem ogrzewania co powoduje jej odparowywanie, bądź polewać nią nagrzane kamienie umieszczone na piecu kominka.

Sporządzoną mieszaninę umieszczamy w pojemniku nad źródłem ogrzewania co powoduje jej odparowanie. Można również polewać nią nagrzane kamienie umieszczone na piecu kominka.

Mieszaninę można sporządzić z maksymalnie 5 różnych olejków eterycznych.

2. Olejek eteryczny mandarynkowy do kąpieli

Olejki eteryczne mogą być też wchłaniane poprzez skórę ludzką w czasie kąpieli. Po uprzednim umyciu ciała np. pod prysznicem, przygotowujemy kąpiel w wannie.

Do ciepłej (nie gorącej) wody dodajemy olejek, lub mieszaninę olejków łącznie 10-15 kropli, zanurzamy w niej ciało na okres 15-30 minut (nie krócej niż 10 minut).

Po kąpieli ciało wytrzeć ręcznikiem, ale olejku nie zmywać detergentami, pozwolić na samo wyschnięcie.

3. Naturalny olejek mandarynkowy do masażu

Z olejków można sporządzić też preparat służący do masażu aromaterapeutycznego.

W tym celu mieszamy olej bazowy np. olej migdałowy, olej arganowy, olej jojoba jak i masła np. shea.

z olejkiem eterycznym lub kilkoma nie więcej niż 5, w proporcji 50 ml oleju bazowego na 15-30 kropel. Masaż aromaterapeutyczny całego ciała wykonuje się techniką delikatnego "głaskania" zawsze w kierunku serca. Przygotowany roztwór należy przechowywać w szklanej oranżowej butelce, w chłodnym miejscu, maksymalnie do 3 miesięcy. Przed każdym użyciem należy dobrze wstrząsnąć.

4. Kompresy

Wybraną część ciała, okładamy gazą, watą, ręcznikiem nasączonym roztworem z 5 kropli olejku na 100 ml wody. Kompresy takie stosuje się nawet do 2 godzin, w między czasie nasączając ponownie przygotowaną mieszanką. Należy pamiętać że na różnego typu bóle nadają się różne olejki, jak i to czy mieszanka ma być ciepła czy zimna. Przy bólach reumatycznych, mięśniowych, artretycznych, stosuje się ciepłe kompresy zaś przy bólach głowy, nadwyżężenia ścięgien i stawów zimne.

Kompresy okłada się folią, na to szalik najlepiej wełniany w celu utrzymania ciepła.

5. Dodatek zapachowy i leczniczy

olejek eteryczny dla podniesienia właściwości maski do twarzy i ciała np. z glinki można dodać w ilości 1 kropli. Polecany też do nawaniania soli naturalnych np. soli z Morza Martwego, na 1 kg 5 kropli.

Konieczne rozcieńczanie olejku przed użyciem.

Nie stosować wewnętrznie ani u kobiet w 1 trymestrze ciąży.

Użyty bezpośrednio na skórę może powodować podrażnienia.

Uwagi: Nie wolno używać olejku mandarynkowego na skórę przed wyjściem na słońce.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Pojemność : 10 ml INCI : *Oleum citrus nobilis*