

Link do produktu: <https://ekodomek.eu/naturalny-olejek-z-pomarańczy-10ml-cosmospa-p-2147.html>



Naturalny olejek z pomarańczy 10ml CosmoSPA

Cena	12,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	5902020191025
Producent	Cosmo SPA

Opis produktu

Naturalny olejek ze słodkiej pomarańczy

Olejek pomarańczowy został pozyskany poprzez destylację parą wodną skórek pomarańczy.

Przeznaczenie :

- sauna
- kąpiele
- masaż
- kompresy
- dodatek do masek, naturalnych soli leczniczych do kąpieli, olejów bazowych do masażu

Składniki olejku pomarańczowego działają :

- przeciwzapalnie
- przeciwdepresyjnie
- rozkurczowo
- pobudzająco seksualnie
- antyseptycznie
- tonizująco
- ujędrniająco, antycellulitowo
- uspokajająco
- pobudzająco na układ immunologiczny, układ trawienny
- leczniczo na stany zapalne skóry

Sposób użycia :

1. do sauny

Dodajemy do 1 szklanki wody 5-10 kropli olejku esencjonalnego. W ten sposób powstaje gotowa mieszanina. Można umieścić sporządzoną uprzednio mieszaninę w pojemniku zawieszonym nad źródłem ogrzewania co powoduje jej odparowywanie, bądź polewać nią nagrzane kamienie umieszczone na piecu kominka.

Mieszaninę można sporządzić z maksymalnie 5 różnych olejków eterycznych.

2. do kąpieli

Po uprzednim umyciu ciała np. pod prysznicem, przygotowujemy kąpiel w wannie. Do ciepłej (niegorącej) wody dodajemy mieszaninę olejków 10-15 kropli, następnie zanurzamy w niej ciało na okres 15-30 minut (nie mniej niż 10 minut).

3. do masażu

Z olejków można sporządzić też preparat służący do masażu aromaterapeutycznego. W tym celu mieszamy olej bazowy np. olej migdałowy, olej arganowy, olej jojoba jak i masła np. shea z olejkami eterycznymi w proporcji 50 ml oleju bazowego na 15-30 kropel.

Masaż aromaterapeutyczny całego ciała wykonuje się techniką delikatnego "głaskania" zawsze w kierunku serca.

Przygotowany roztwór należy przechowywać w szklanej oranżowej butelce, w chłodnym miejscu, maksymalnie do 3 miesięcy.

Przed każdym użyciem należy dobrze wstrząsnąć.

4. kompresy

Wybraną część ciała, okładamy gazą, watą, ręcznikiem nasączonym roztworem z 5 kropli olejku na 100 ml wody. Kompresy takie stosuje się nawet do 2 godzin, w między czasie nasączając ponownie przygotowaną mieszanką. Należy pamiętać że na różnego typu bóle nadają się różne olejki, Mieszanka może być używana na ciepło lub na zimno. Przy bólach reumatycznych, mięśniowych, artretycznych, stosuje się ciepłe kompresy zaś przy bólach głowy, nadwyrężenia ścięgien i stawów zimne. Kompresy okłada się folią, na to szalik najlepiej wełniany w celu utrzymania ciepła.

5. dodatek zapachowy i leczniczy

olejek eteryczny dla podniesienia właściwości maski do twarzy i ciała np. z glinki można dodać w ilości 1 kropli. Polecany też do nawaniania soli naturalnych np. soli z Morza Martwego, na 1 kg 5 kropli.

Konieczne rozcieńczanie olejku przed użyciem.

Nie stosować wewnętrznie ani u kobiet w 1 trymestrze ciąży.

Użyty bezpośrednio na skórę może powodować podrażnienia.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Skład INCI: Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil Expressed

Pochodzenie: Brazylia